



# **PRESSEMITTEILUNG**

**des Reha-Sport-Vereins Bad Kreuznach e.V.**

5. März 2024

## **Lungensport (postvirales Syndrom – z.B. Long Covid)**

BAD KREUZNACH. Der 2013 gegründete Reha-Sport-Verein Bad Kreuznach (RSV), der inzwischen 41 Rehasportgruppen betreibt, hat ein neues Angebot organisiert: eine Lungensportgruppe für Teilnehmer mit Long-Covid/Post-Covid-Symptomen wie Kurzatmigkeit, Fatigue (schnelle Erschöpfbarkeit).

Diese Gruppe wird sich dienstags von 11.00 bis 11.45 Uhr im Fitnesscenter Merkelbach, Schwabenheimer Weg 137, treffen. Die Teilnahme ist mit einer Rehasport-Verordnung möglich. Inhalte werden sein: Atemübungen, Koordinationstraining, Entspannung und Körperwahrnehmung.

Die anderen Angebote des RSV richteten sich eher an Menschen mit orthopädischen Erkrankungen. Außerdem gibt es eine onkologische Gruppe für Frauen nach Brustkrebs. Seit Oktober 2022 bestehen auch zwei neurologische Gruppen, eine speziell für Schlaganfallpatienten und die andere für Patienten mit Multipler Sklerose sowie Morbus Parkinson.

Nähere Informationen bei Bereichsleiterin Petra Merkelbach, Telefon 0170-21 63 323.

(Textlänge: 872 Zeichen)